

## Kesän maksullinen liikuntatarjonta

Rovaniemen kaupungin liikuntapalvelut järjestää kaikille avointa toimintaa kesäajalle

**Ohjattuja vesijumppia Uimahalli Vesihieidessä 21.5 - 27.6.2024**  
**tiistain ja torstain vesijumppa klo 18.30 - 19.15 Laguunialtaassa.**

Tiistain ja torstain Laguunialtaan vesijumppiin ennakkoilmoittautuminen internetin kautta jumppaa edeltävän viikon sunnuntaina klo 18.00 alkaen.

<https://oma.enkora.fi/rovaniemenuimahalli/reservations2>

Jumppaan otettava henkilömäärä on 20 jumppaajaa.

Hinnaston mukainen uintimaksu. Maksu suoritetaan Uimahalli Vesihieiden kassalle.

**Omatoimiset kuntosalivuorot kesäkaudella 20.5. - 30.8.2024**

Kuntosalin kausimaksu omatoimisille vuoroille on **40€/hlö.**

Eläkeläiset, työttömät, erityisryhmät ja kotona lasta hoitavat saavat kausimaksun alennettuun hintaan **31€/hlö.** (oikeus alennukseen todistettava)

Kausimaksu maksetaan joko **Osviitaan** tai **Murolan kirjastoon**. Pidä kesäpassi mukana kuntosalilla.

**Kaikukorttilainen, hae kuntosalin kesäpassi Osviitasta.**

**Keltakangas:**

maanantai klo 9-12 ja 15-18

tiistai klo 10-18

keskiviikko klo 9-15 ja 16-18

torstai klo 10-18

perjantai klo 9-12 ja 15-18

**Totto-Halli:**

ma, ti, ke to ja pe klo 15-20

## Kesän maksuton liikuntatarjonta

Rovaniemen kaupungin liikuntapalvelut järjestävät kaikille avointa ulkoliikuntaa 3.6. - 31.7.2024 säällä kuin säällä

**Kahvakuula & ulkokuntosali -treeni**

Maanantai klo 18-19

Keskuskentän puukatsomon viereisellä ulkokuntosalilla  
(Ota oma kahvakuula ja jumppa-alusta mukaan)

**Toiminnallinen -treeni**

Keskiviikko klo 18-19

Luironpuiston leikkipaikka (Hirttiöntie/Pappilantie)  
(Ota oma jumppa-alusta mukaan)

**Seniorit ja erityisryhmät kesäohjelma: : 3.6. - 23.8.2024**

Maanantai klo 10-11 Kuntokierros, Ounasrinne jalkapallokenttä

Maanantai klo 12-13 Kuntokierros ja kuntolaitteet, Keskuskenttä

Tiistai klo 10-11 Puistokävely, Kirkkolampi (kokoontuminen jäätelökioskilla)

Tiistai klo 12-13 Kävelyjumppa Vaaranlampi (kokoontuminen lammella)

Keskiviikko klo 10-11 Kuntokierros, Saarenkylän urheilukenttä

Keskiviikko klo 12-13 Puistojumppa Arktikum (kokoontuminen sisäpihan portailla)

Torstai klo 10-11 Kuntokierros, Keskuskenttä

Torstai klo 12-13 Puistojumppa, Luironpuisto

Perjantai klo 10-11 Puistojumppa, Vanhatori

Perjantai klo 12-13 Puistojumppa hyödyntäen kuntoportaita (kokoontuminen Valdemari parkkialue)

Lisätietoja: Liikuntakoordinaattorit: 040 7675830, 040 5456671, 040 5625337

Uimahalli Vesihieksi: 016 3222592